

Le Pont de l'Alpe - Tunnel des Vallois en boucle

Une randonnée proposée par bernardino

Boucle particulièrement intéressante en parallèle à la D1091, route de Grenoble à Briançon.



Durée : 4h20
Distance : 11.25km
Dénivelé positif : 378m
Dénivelé négatif : 384m
Point haut : 2005m
Point bas : 1667m

Difficulté : Moyenne
Retour point de départ : Oui
Activité : A pied
Régions : Alpes, Cérès, Dauphiné
Commune : Le Monétier-les-Bains (05220)

Description

Stationner sur l'un des parkings du Pont de l'Alpe. Attention en été car il y a beaucoup de monde.

(D/A) Prendre le GR®50 bien marqué sur la rive gauche du Torrent du Rif. Rejoindre la large piste qui dessert les chalets de l'Alpe du Lauzet. Continuer jusqu'à la passerelle qui enjambe le torrent.

(1) La traverser et prendre à gauche le sentier qui dessert la cabane de berger bien visible. Longer la cabane et partir dans le sentier de gauche. Il est balisé PR® mais d'une couleur Jaune pâle. C'est le Chemin du Roy. Poursuivre sur ce chemin d'abord direction Sud Ouest pour atteindre la coupure de crête.

(2) S'orienter alors au Nord Ouest et cheminer sur une courbe de niveau pratiquement constante sur environ 3km avant d'atteindre le carrefour du Tunnel des Vallois.

(3) Prendre le sentier de gauche qui atteint rapidement le dit tunnel. Remonter sur une centaine de mètres la D1091 et au niveau du deuxième parking, prendre à gauche un large chemin qui se perd rapidement. Descendre à vue pour atteindre la piste en rive gauche de la Guisane.

(4) La prendre à gauche. Cette piste supporte également le GR®50 et le balisage devient Rouge et Blanc. Par un cheminement quasi horizontal parvenir au Lauzet après avoir traversé le lieu dit La Madeleine et la Chapelle de Font Cibert.

(5) Poursuivre sur la large piste agricole et atteindre Le Lauzet.

Emprunter la première rue à gauche en suivant le balisage GR®, traverser le Torrent du Rif.

(6) Prendre le large chemin à gauche qui ramène au parking **(D/A)**.

Points de passages

- D/A**
N 45.01843° / E 6.465817° - alt. 1715m - km 0
- 1 Passerelle sur le Torrent du Rif.**
N 45.026465° / E 6.473884° - alt. 1941m - km 1.52
- 2 Point de crête**
N 45.021804° / E 6.466251° - alt. 1930m - km 2.38
- 3 Carrefour du Tunnel des Vallois**
N 45.040136° / E 6.436014° - alt. 2001m - km 5.8
- 4 Carrefour GR50**
N 45.036309° / E 6.430009° - alt. 1824m - km 7.14
- 5 Chapelle Font Cibert**
N 45.01918° / E 6.456718° - alt. 1695m - km 10.13
- 6 Le Lauzet**
N 45.015559° / E 6.463624° - alt. 1667m - km 10.89
- D/A**
N 45.018177° / E 6.465945° - alt. 1711m - km 11.25

Informations pratiques

Les points d'eau sont nombreux: aux Chalets de l'Alpe du Lauzet, et également (en période de non estive) possibilité de se ravitailler aux torrents dévalant de la montagne.

Attention: il faut pour cette randonnée traverser 2 fois la D1091 et en période de vacances la circulation y est très dense et elle est accompagnée par une grande vitesse de la part des conducteurs. Alors double méfiance lors des traversées.

L'équipement est celui classique de randonnée.

Il faut noter sur ce circuit, après le passage de la crête, là où le sentier tourne à 90° une portion de 800m environ qui se déroule dans un devers où la pente avoisine les 30°. Et sur l'aval il n'y a pas de protection, pas d'arbres, seulement des cailloux. Ceci peut

handicaper des personnes sujettes au vertige, car ici l'attrait du vide peut se ressentir.

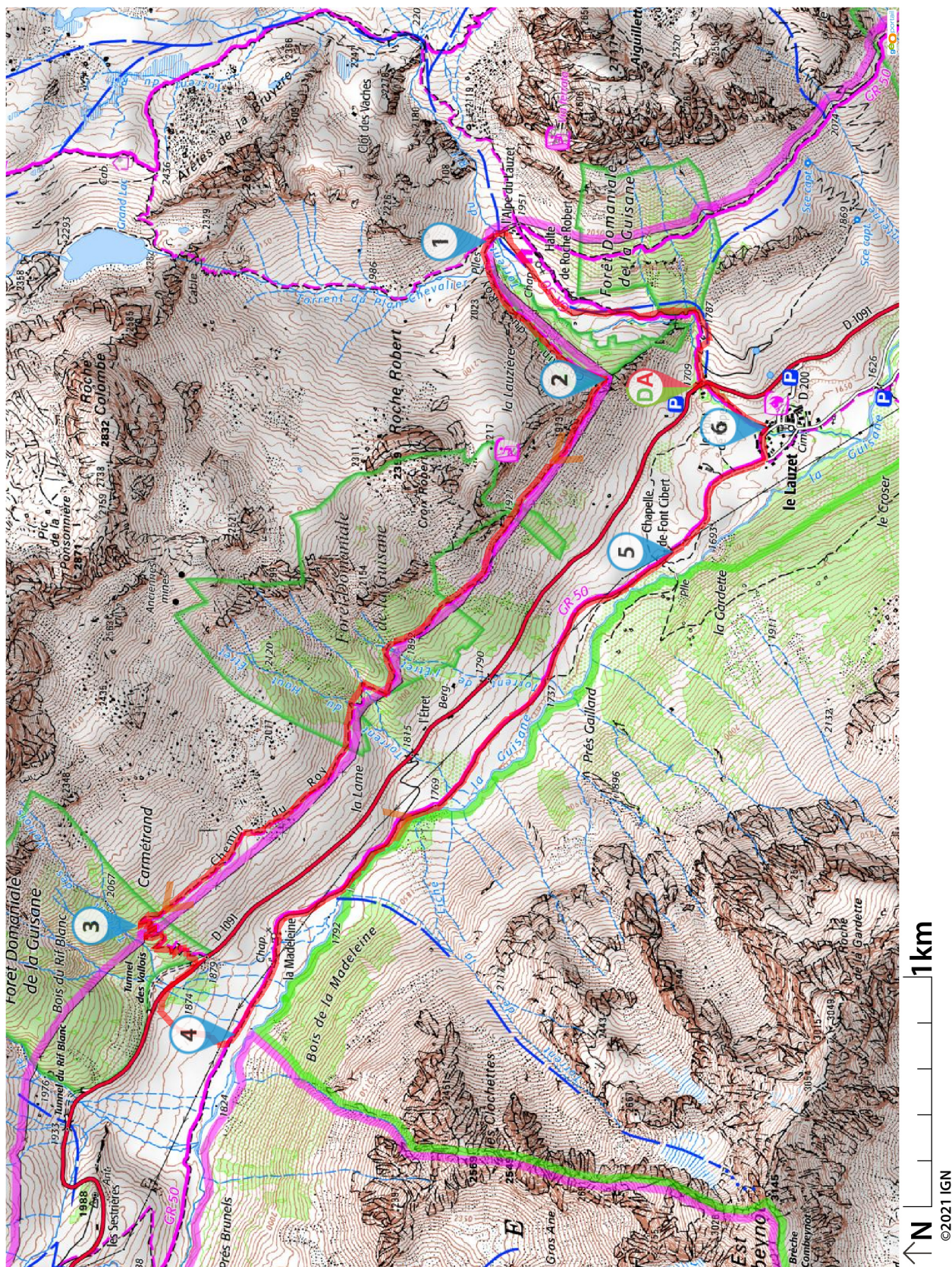
A proximité

Le Monétier les Bains et son espace nautique.

Briançon et ses forts.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-pont-de-l-alpe-tunnel-des-vallois-en-b/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.